

Hilfestellung nach TCM

Energetische Körperarbeit und Hilfestellung nach TCM – was ist das?

Oft ist die energetische Situation eines Menschen durch **Blockaden** oder Stauungen beeinträchtigt, dass dies in weiterer Folge zu **Schwächung des Immunsystems, fehlender Vitalität** und Lebensfreude oder auch zu **Krankheit** führen kann. Oft ist aber medizinisch gesehen gar keine Krankheit zu erkennen oder man weiß nicht, woher sie kommt und weiß daher nicht, wie der Zustand sinnvoll zu behandeln ist. Manche Menschen werden sogar als **therapieresistent** bezeichnet, ihnen kann angeblich nur schwer oder gar nicht geholfen werden!

Durch die **Wiederherstellung des natürlichen Flusses** der Lebensenergie kann das energetische System wieder gestärkt werden. Bei der energetischen Körperarbeit geht es darum, Hilfestellung bei der **Aktivierung der Selbstheilungskräfte**, des **Selbstbewusstseins**, der **Selbstachtung** und der damit verbundenen Verbesserung des geistigen, seelischen und körperlichen Gleichgewichts zu geben.

Dabei gibt es fast unendlich viele Möglichkeiten, dieses Gleichgewicht wiederherzustellen, einige davon sind:

Energetische TCM, Tuina, Ernährung nach den 5 Elementen, Aroma-Anwendungen, Bachblüten, Schüssler-Salze, Fußreflex- und Handreflexzogen, Shiatsu usw.

Das wichtigste dabei ist: **individuell** herausfinden, **was wann** unter **welcher Voraussetzung** am effektivsten hilft. Ein Erstgespräch verschafft Abhilfe darüber, welche Disharmonie beim Klienten vorherrscht. Dies verschafft einen Überblick und gibt eine klare Linie vor, mit Hilfe derer man alles, was man bereits gelernt hat sinnvoll und gezielt einsetzen kann.

Was kann Energetische Körperarbeit bewirken?

die bessere Anpassung an die sich ständig verändernden klimatischen Bedingungen – durch Stärkung des Immunsystems.

die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst – durch eine verbesserte Wahrnehmung von körperlichen, emotionalen und geistigen Überforderungen; z.B. Stress, Burn-Out-Symptome, Umweltbelastung, falsche Ernährung, zu wenig Schlaf, unbefriedigende Wohnsituation, etc.

die Erschließung von Möglichkeiten für einen besseren Umgang mit der eigenen Lebenssituation bzw. eventueller Problematiken, und somit die Verbesserung der Lebensqualität.